

# Wo Frauen und Kinder Hilfe finden

## Deutschlandweit



**Für Frauen und Mädchen:**  
Hilfetelefon.de (24 Stunden) in 17  
Sprachen und Gebärdensprache  
**Tel: 0800 0116 016**



**Für Kinder und Jugendliche**  
NummerGegenKummer.de  
(Mo-Sa 14-20 Uhr)  
**Tel: 116 111**



**Notfall,  
Gefahr, akute  
Bedrohung  
Polizei: Tel: 110**

## In Essen



**Unterkunft und Schutz**  
Frauenhaus  
Tel: 0201 668 686



**Beratung und Unterstützung**  
Frauenberatung, Frauen helfen Frauen  
Tel: 0201 786 568



**Schwangerschaftskonfliktberatung**  
Lore-Agnes-Haus, Lützwowstr. 32  
Tel: 0201 310 53



**Babyfenster am Elisabeth-Krankenhaus**  
Klara-Kopp-Weg, Zugang über die Ruhrallee  
Tel: 0800 010 221 0



**Notschlafstelle für Frauen**  
Grimbergstraße 22, offen 19 - 8 Uhr  
Tel. 7-9 Uhr: 0157 822 185 19  
Tel. 19 - 7 Uhr: 0160 618 287 2

**Medizinische Untersuchung nach  
Vergewaltigung**

In der Ambulanz aller Essener Krankenhäuser

*Achte auf deine Sicherheit. Benutze zum Informieren  
und Hilfe holen nicht dein eigenes Handy.  
Oder lösche die Anrufliste / den Internet-Verlauf.*